

Kooperationswerkstatt
Trennung und Scheidung

Was hilft Bremer Familien bei Trennung und Scheidung?

Wegweiser-Beratung

Individuelle Beratung

Gruppen

Mediation

Info-Veranstaltungen



Was hilft Familien bei Trennung und Scheidung?

Wenn Paare sich trennen oder scheiden lassen, ist das meist eine schwierige Lebenssituation für alle, besonders, wenn Kinder betroffen sind.

Viele Eltern und Kinder brauchen in dieser Situation Orientierung, Hilfe und Unterstützung, um Trennung und Scheidung bewältigen zu können.

Für Mütter, Väter, Eltern sowie für Kinder und Jugendliche gibt es verschiedene Angebote.

Die Angebote können allen Beteiligten in der Krisensituation helfen, gute Lösungswege zu finden.

Dieser Ratgeber informiert über:

- Wegweiser-Beratung Seite 4
- Individuelle Beratung Seite 6
- Gruppenangebote Seite 8
- Mediation Seite 12
- Info-Veranstaltungen Seite 14
- Angebote für Kinder/Jugendliche im Überblick Seite 16
- Angebote für Mütter/Väter/Eltern im Überblick Seite 18
- Kosten der Angebote Seite 20
- Mitglieder der Kooperationswerkstatt Seite 21
- Weitere hilfreiche Einrichtungen Seite 28
- Impressum Seite 32

„Das Wohl des Kindes steht im Mittelpunkt aller Beratungs-, Unterstützungs- und Hilfsangebote.“

Die Mitglieder der
Kooperationswerkstatt
Trennung und Scheidung

Wegweiser-Beratung

Um herauszufinden, welches Angebot für Sie in Ihrer Familiensituation am besten geeignet ist, unterstützt Sie die Wegweiser-Beratung.

Die Wegweiser-Beratung informiert Sie auch über mögliche Kosten.

Sie finden die Wegweiser-Beratung:

- in den Häusern der Familie
- in den Sozialzentren beim Sozialdienst Junge Menschen
- im Kinderschutz-Zentrum
- beim familiennetz bremen



Kontakt Wegweiser-Beratung

Häuser der Familie / Familienzentren

Hemelingen	Telefon: 361-16601
Horn-Lehe	Telefon: 257 48 38
Huchting	Telefon: 361-9922
Lüssum	Telefon: 361-79292
Bockhorn	Telefon: 60 14 88
Mitte	Telefon: 70 39 37
Obervieland	Telefon: 361-3385
Tenever	Telefon: 42 15 62
Vahr	Telefon: 696 48 700
Veegesack	Telefon: 361-7770
Walle	Telefon: 361-8284

Sozialdienst Junge Menschen

Sozialzentrum

Nord	Tel. 361-79800
Gröpelingen/Walle	Tel. 361-16892
Mitte/Östl.Vorstadt/Findorff	Tel. 361-18444
Süd	Tel. 361-79900
Vahr/Schwachh./Horn-Lehe	Tel. 361-19500
Hemelingen/Osterholz	Tel. 361-3976

Kinderschutz-Zentrum Bremen

Telefon: 240 112 20

familiennetz bremen

Telefon: 790 89 18

Individuelle Beratung

Wenn

- Sie nicht wissen, wie es für Sie und ihre Kinder mit der Trennung weitergehen kann
- Sie als Eltern einfach nicht mehr miteinander reden können
- Sie sich Sorgen um ihre Kinder machen, ob sie mit der Trennungssituation zurecht kommen oder weil sie sich auffällig verändert haben

- Sie Unterstützung bei einer Elternvereinbarung brauchen
- oder Sie sich einfach mit der ganzen Situation und dem völlig veränderten Familienalltag überfordert fühlen und Rat und Hilfe benötigen,

dann stehen Ihnen die Berater und Beraterinnen sowie Therapeuten und Therapeutinnen in den Beratungsstellen zur Seite.

Bitte vereinbaren Sie einen Beratungstermin!
Ein Beratungsgespräch dauert zwischen 45 und 90 Minuten.

Es gibt

- Einzelberatungen
(für Mütter, Väter oder Kinder)
- Paarberatungen
- Familienberatung, an der die ganze Familie teilnehmen kann.

Wenn *ein* Gespräch nicht ausreicht, um Lösungen für Ihre Fragen und Probleme zu finden, können weitere Termine vereinbart werden.

Viele Beratungsangebote sind kostenfrei, einige sind mit geringen Kosten verbunden.

Kontakt / Adressen

finden Sie auf Seite 21 – 29

Gruppen

Gruppenangebote für Eltern

Es gibt

- Gruppen für Alleinerziehende
- Gruppen für Väter nach Trennung und Scheidung
- Gruppen für Mütter, die getrennt von ihren Kindern leben

Kann einem eine Gruppe helfen, mit der Trennung und Scheidung besser zurechtzukommen?

Ja, sogar sehr, sagen die, die

schon an solchen Gruppen teilgenommen haben. „Es tut gut, sich mit anderen auszutauschen, die gerade das Gleiche durchmachen und deshalb wissen, um was es geht. Sie haben ein offenes Ohr für die Probleme anderer. Und man kann sich gegenseitig Tipps geben, wie man es geschafft hat, bestimmte Probleme anzugehen oder auch zu lösen.“

So bieten Gruppen Stütze und Halt bei der Bewältigung des Alltags nach Trennung und Scheidung.

Bitte informieren Sie sich über die Gruppen-Angebote (zeitlich begrenzte, fortlaufende, angeleitete oder Selbsthilfe-Gruppen) bei den Anbietern.

Wenn Sie Fragen oder Probleme haben, die in der Gruppe nicht gelöst werden können, dann können Sie sich für eine persönliche Beratung an die Beratungsstellen wenden.

Kontakt / Adressen

finden Sie auf Seite 21 – 29

Gruppenangebote für Kinder

Kindern tut es gut, andere Kinder kennen zu lernen, deren Eltern sich getrennt haben, um von ihnen zu erfahren, was sie in dieser Situation denken, fühlen und tun.

Für Kinder im Alter von 5 bis 12 Jahren gibt es Gruppen in verschiedenen Bremer Stadtteilen. Sie finden meist über einen Zeitraum von 5 Monaten einmal wöchentlich statt und dauern 90 Minuten. Sie werden nach Möglichkeit jeweils von einem Mann und einer Frau gemeinsam geleitet.

In diesen Gruppen gibt es viel Raum für Gedanken und Gefühle der Kinder. In spielerischer Weise lernen sie, die neue Familiensituation besser zu bewältigen.

„Ich fühle mich immer so wackelig!“

„Ich habe es immer so gern, wenn sie miteinander reden...“



Mediation

Mediation ist ein außergerichtliches Verfahren.

Es trägt dazu bei, den Streit zwischen den Eltern zu versachlichen. Oft sind die Positionen festgefahren und keiner weicht einen Millimeter zurück.

Ein Mediator oder eine Mediatorin versucht in dieser Situation, die Interessen und Beweggründe der Eltern herauszuarbeiten, so dass es ihnen wieder möglich ist, sich sachlich auseinander zu setzen und miteinander faire und stabile Lösungen für ihre Familiensituation zu finden.

*„Die Mediationen waren
sehr hilfreich und angenehm. Wir nutzen
die Erfahrungen daraus heute noch.*

*M. und ich gehen mittlerweile friedlich und konstruktiv
miteinander um; momentan können wir alles ohne fremde
Hilfe regeln.*

*Auch den Kindern geht es damit gut, auch wenn Paul
immer wieder mal äußert, dass er sich das frühere
Zusammenleben wünscht... Aber das wird wohl
noch lange, wenn nicht immer so bleiben.“*



Info-Veranstaltungen

Eltern bleiben Eltern – was hilft bei Trennung und Scheidung?

Die Kooperationswerkstatt Trennung und Scheidung bietet im Jahr 2 bis 3 Info-Veranstaltungen an. Zeit und Ort werden in der Tagespresse angekündigt.

Themen sind zum Beispiel:

- „Und was sagen wir unserem Kind?“ – Mit Kindern über Trennung und Scheidung reden
- „Ich fühle mich so wackelig“ – Was Kindern bei Trennung und Scheidung helfen kann
- „Vater bleiben“ – Was Vätern nach Trennung und Scheidung helfen kann

- „Mutterseelen allein!?“ – Informationen und Hilfen für Mütter nach Trennung und Scheidung
- Mediation – Lösungen finden bei Trennung und Scheidung
- Patchwork-Familien: „Wer spielt mit im neuen Stück?“
- Wenn Eltern sich trennen: Ist bei binationalen Familien alles anders?

- „Nicht ohne meinen Papa!“ – Vaterlose Kindheit nach Trennung und Scheidung? Warum Kinder Väter brauchen und wie Väter Vater bleiben



Angebote für Kinder und Jugendliche - Überblick

Beratung

- Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Eltern
- Beratungsstelle „Offene Tür“ der Kath. Kirche
- Familien- und Lebensberatung der Brem. Ev. Kirche
- Kinderschutz-Zentrum
- Nummer gegen Kummer 08001110333 (freecall)

Kontakt / Adressen

finden Sie auf Seite 21 – 29



Gruppen

für Kinder zwischen 5 und 12
Jahren

Information und Anmeldung zu den Kindergruppen

Bremen-Nord

Haus der Familie Vegesack
Telefon: 361-7770

Bremen-Mitte/West

Beratungsstelle für Kinder,
Jugendliche und Eltern
Telefon: 361-8365

Bremen-Ost

Beratungsstelle für Kinder,
Jugendliche und Eltern
Telefon: 361-3405

Bremen-Süd

Beratungsstelle für Kinder,
Jugendliche und Eltern
Telefon: 361-79940

Angebote für Mütter / Väter / Eltern - Überblick

Beratung

- Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Eltern
- Beratungsstelle „Offene Tür“ der Kath. Kirche
- Familien- und Lebensberatung der Brem. Ev. Kirche
- Häuser der Familie
- Kinderschutz-Zentrum
- Elterntelefon 0800-111-0-550 (freecall)

Gruppen für Mütter

- für Alleinerziehende
- für Mütter, die von ihren Kindern getrennt leben
- Selbsthilfegruppen



Gruppen für Väter

- für Väter mit ihren Kindern
- für Väter, die von ihren Kindern getrennt leben und bei Schwierigkeiten in der Gestaltung des Umgangs

Gruppen für Eltern

- gemeinsam oder
- in parallelen Gruppen

Mediation für Eltern

siehe Seite 12 – 13

Info-Veranstaltungen

siehe Seite 14– 15

Kontakt / Adressen

finden Sie auf Seite 21 – 29

Kosten

Was kosten die Angebote?

Viele Informations-, Beratungs- und Gruppenangebote sind kostenfrei.

Andere Angebote, wie z.B. Mediation, sind mit Kosten verbunden.

Für einige Angebote muss ein Antrag beim Amt für Soziale Dienste gestellt werden.

Die Wegweiser-Beratung informiert Sie auch über mögliche Kosten.

Kontakt / Adressen

finden Sie auf Seite 5

Mitglieder der Kooperationswerkstatt

Kooperationswerkstatt Trennung und Scheidung (TuSCH)



Die Kooperationswerkstatt Trennung und Scheidung ist ein Zusammenschluss von Mitarbeiter/innen kommunaler, kirchlicher und freier Träger in Bremen. Der Arbeitskreis trifft sich regelmäßig zum fachlichen Austausch und organisiert Info-Veranstaltungen für Eltern und Fachkräfte – mit dem Ziel, die Beratungs- und Unterstützungsangebote für Familien bei Trennung und Scheidung weiter zu entwickeln und bekannter zu machen.

In der Kooperationswerkstatt TuSCH arbeiten mit:

Caritas Erziehungshilfe gGmbH

Georg-Gröning-Straße 55

Telefon: 33573-109

erziehungshilfe@caritas-bremen.de

www.caritas-bremen.de

- Sozialpädagogische Familienhilfe
- Erziehungsbeistandschaft
- Intensive Sozialpädagogische Einzelbetreuung
- Herstellung von Umgangskontakten

Familien- und Lebensberatung der Brem. Ev. Kirche

Domsheide 2

Telefon: 33 35 63

bek-lebensberatung@kirche-bremen.de

www.kirche-bremen.de

- Mediation
- Elterntraining „Kinder im Blick“ (KiB)
- Trennungs- und Scheidungsberatung
- Einzel- und Paarberatung

Haus der Familie Mitte

Fehrfeld 7

Telefon: 70 39 37

HdF-mitte@afsd.bremen.de

- Wegweiser-Beratung
- Gruppen für alleinerziehende Mütter
- Gruppen für Mütter/Väter, die von ihren Kindern getrennt leben und bei Schwierigkeiten in der Gestaltung des Umgangs
- Selbsthilfegruppen

Haus der Familie Walle

Dünenstraße 2-4

Telefon: 361-8284

HdF-walle@afsd.bremen.de

- Wegweiser-Beratung
- Gruppen für Väter, die von ihren Kindern getrennt leben und bei Schwierigkeiten in der Gestaltung des Umgangs (www.wir-sind-vaeter.de)
- Gruppen für alleinerziehende Mütter
- Väter-Treff (mit vakir e.V.)

ITS - Interdisziplinäre Trennungs- und Scheidungsberatungsstelle Bremen

Bibliothekstr. Telefon: 218-69650

its@uni-bremen.de

www.its.uni-bremen.de

- Interdisziplinäre Einzel- und Paarberatung (gemeinsam durch Jurist/innen und Dipl.- Psycholog/innen)
- Mediation in Co-Mediation
- Psychologische Einzel- und Paarberatung

Kinderschutz-Zentrum Bremen

Dt. Kinderschutzbund LV Bremen e.V.

Humboldtstraße 179

Telefon: 240 112-20 oder -10

kinderschutzzentrum@dksb-bremen.de

www.dksb-bremen.de

- Einzel-, Paar, Familienberatung für Erwachsene und Kinder
- In Fällen von sexueller, körperlicher und seelischer Gewalt
- Telef. und persönl. Beratung
- Mediation
- Begleitete Umgänge

Offene Tür Bremen

Beratung / Kath. Gemeindeverband

Hohe Straße 7, Telefon: 32 42 72

offene-tuer.bremen@t-online.de

- Gespräche zur Information, Orientierung und Entlastung
- Psycholog. Beratung zur Bewältigung persönlicher Konflikte und Entwicklung neuer Perspektiven
- Seelsorge zur Begleitung in schwierigen Situationen und Klärung religiöser Fragen

rws-familienwerkstatt

Humboldtstraße 30-32

Telefon: 794 35 01

info@rws-familienwerkstatt.de

www.reisende-werkschule.de

- Außergerichtliche Trennungs- und Scheidungsberatung
- TuSCH-Gruppen für Kinder
- Begleitete Umgänge
- Sozialpäd. Familienhilfe
- Heilpäd. Einzelmaßnahmen

**vakir –
Raum für Vater und Kind e.V.**

info@vakir.de

- Beratung und Begleitung für Familien
- Gruppenangebote - Vätertreff, Väter-Kinder-Treff, Besuchscafé, Vätersprechstunde, Familien-in-Bewegung

**Verband binationaler Familien
und Partnerschaften, iaf e.V.**

Buntentorsteinweg 182-186

Telefon: 554020

info@iaf-bremen.de

www.iaf-bremen.de

- Information und Beratung für binationale Paare und Familien in rechtlichen und interkulturellen Fragen

Dipl.-Psych./ Mediatorin Iris Virkus

Wachmannstraße 71

Telefon: 244 99 12

iris.virkus@bremer-mediation.de

www.bremer-mediation.de

- Mediation
- Trennungsbegleitung
- Paarberatung und -therapie

Bürgerhaus Weserterrassen e.V.

Osterdeich 70b

Telefon: 54949-0

kontakt@weserterrassen.com

www.weserterrassen.com

- Ort für Info-Veranstaltungen
der Kooperationswerkstatt

Weitere hilfreiche Einrichtungen in Bremen

Beratungsstellen für Kinder, Jugendliche und Eltern

(Amt für Soziale Dienste)

Nord	Tel. 361-7800
Mitte/West	Tel. 361-8365
Ost	Tel. 361-3405
Süd	Tel. 361-79940

Sozialdienst Junge Menschen

(Amt für Soziale Dienste)

Sozialzentrum

Nord	Tel. 361-79800
Gröpelingen/Walle	Tel. 361-16892
Mitte/Östl.Vorstadt/Findorff	Tel. 361-18444
Süd	Tel. 361-79900
Vahr/Schwachh./Horn-Lehe	Tel. 361-19500
Hemelingen/Osterholz	Tel. 361-3976

Ehe-Familien-Lebensberatung Bistum Hildesheim

Gerhard-Rohlfis-Straße 71

Telefon: 66 44 00

lakeberg-eheberatung-bremen@
t-online.de

Das familiennetz bremen

Unser-Lieben-Frauen-Kirchhof 8

Telefon: 790 89 18

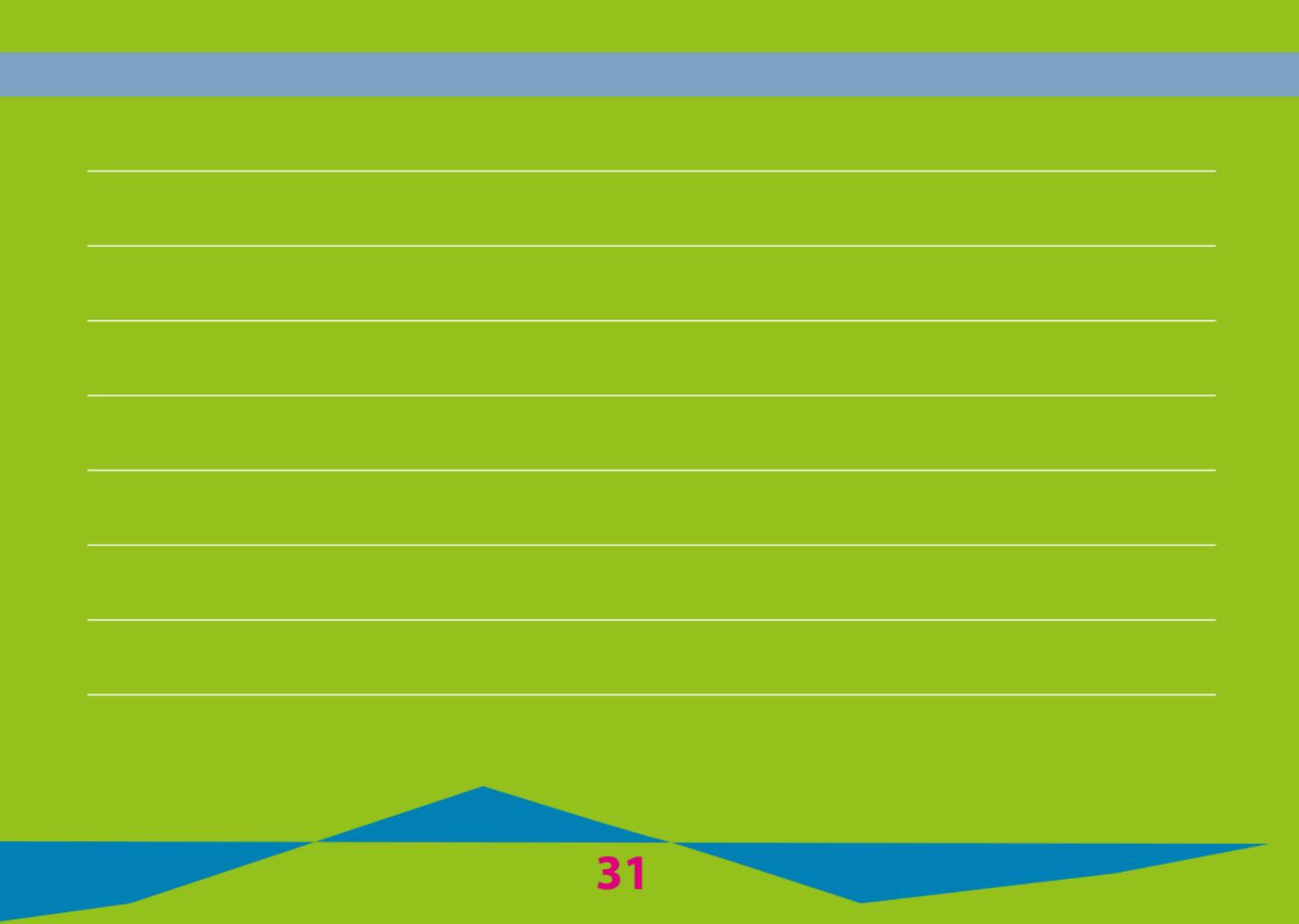
info@familiennetz-bremen.de

www.familiennetz-bremen.de

- Die Infozentrale für Eltern
und Familien

Notizen

30



Impressum

Herausgeber Kooperationswerkstatt Trennung
und Scheidung
Kontakt: Elke Wardin, Haus der Familie Mitte,
Fehrfeld 7, 28203 Bremen
kooperationswerkstatt@web.de und
Barbro Krüger, iaf e.V.,
Buntentorsteinweg 182-186, 28201 Bremen
infof@iaf-bremen.de

Beratung und Redaktion Martina.Pfeffer@soziales.bremen.de

Grafische Gestaltung Grafik-Atelier
Bettina Gutte, Bremen
bgutte@uni-bremen.de

Mai 2012 Wir danken der Bremer Sozialsenatorin,
den Ortsämtern Mitte, West, Burglesum und
Osterholz für Ihre freundliche Unterstützung