

Alle Beratungsstellen

in alphabetischer Reihenfolge

ADA – Antidiskriminierung in der Arbeitswelt

Bremen, Bahnhofspatz 22-28
Telefon 0421 / 69 62 86 40
info@ada-bremen.de
www.ada-bremen.de

ADE – Arbeitsstelle gegen Diskriminierung und Gewalt

– Expertise und Konfliktberatung
Universität Bremen
Telefon 0421 / 21 86 01 70
ade@uni-bremen.de
www.ade.uni-bremen.de

Antidiskriminierungsstelle des Bundes (Berlin)

Telefon 030 / 18 555 18 65
beratung@ads.bund.de
www.antidiskriminierungsstelle.de

Arbeitnehmerkammer Bremen

Bremen, Bürgerstraße 1
Telefon 0421 / 363 01-19
Bremen-Nord, Lindenstraße 8
Telefon 0421 / 669 50-0
Bremerhaven, Friedrich-Ebert-Straße 3
Telefon 0471 / 922 35-0
info@arbeitnehmerkammer.de
www.arbeitnehmerkammer.de

Bremer Jungen Büro e.V.

Bremen, Schlüsselkorb 17/18
Telefon 0421 / 59 86 51 60
info@bremer-jungenbuero.de
www.bremer-jungenbuero.de

Bremische Zentralstelle für die Verwirklichung der Gleich- berechtigung der Frau, ZGF

Bremen, Knochenhauerstraße 20-25
Telefon 0421 / 361 31 33
office@frauen.bremen.de
Bremerhaven, Schifferstraße 48
Telefon 0471 / 59 61 38 23
office-brhv@frauen.bremen.de
www.zgf.bremen.de

Der Landesbehindertenbeauf- tragte des Landes Bremen

Bremen, Am Markt 20
Telefon 0421 / 361 18 181
office@behindertenbeauftragter.
bremen.de
www.behindertenbeauftragter.
bremen.de

Die Integrationsbeauftragte des Landes Bremen

Bremen, Ansgaritorstraße 22
Telefon 0421 / 361 68 41
hans-georg.schlodtmann@
sk.bremen.de

Frauen in Arbeit und Wirtschaft e.V.

Bremen, Knochenhauerstraße 20-25
Telefon 0421 / 16 93 70
kontakt@faw-bremen.de
www.faw-bremen.de

Rat und Tat Zentrum für Schwule und Lesben e.V.

Bremen, Theodor-Körner-Straße 1
Telefon 0421 / 70 41 70
zentrum@ratundtat-bremen.de
www.ratundtat-bremen.de

Seniorenvertretung in der Stadtgemeinde Bremen

Bremen, Bahnhofspatz 29
Telefon 0421 / 361 67 69
seniorenvertretung@
soziales.bremen.de
www.bremen.de/
seniorenvertretung-in-der-
stadtgemeinde-bremen-336091

ZiB – Zukunft im Beruf

Bremerhaven
Erich-Koch-Weser-Platz 1
Telefon 0471 / 983 99 16
monica.kotte@afznet.de

Weitere Informationen

Bürger-Telefon: 0421 / 361-0

Herausgeber

Die Senatorin für Soziales,
Kinder, Jugend und Frauen



Freie
Hansestadt
Bremen

Senatskanzlei



Freie
Hansestadt
Bremen

November 2013



Werden Sie diskriminiert



www.antidiskriminierung.bremen.de

www.antidiskriminierung.bremen.de

www.antidiskriminierung.bremen.de



Werden Sie ...

...beruflich oder privat – benachteiligt, diskriminiert oder belästigt?

- wegen Ihrer Herkunft?
- wegen Ihres Geschlechts oder Ihrer Geschlechtsidentität?
- wegen Ihres Glaubens?
- wegen Ihrer Weltanschauung?
- wegen einer Behinderung?
- wegen Ihres Alters?
- wegen Ihrer sexuellen Orientierung?
- wegen rassistischer Vorurteile?

Viele Menschen sind sich unsicher, wenn sie ungerecht behandelt werden. War das erlaubt? Wie kann ich reagieren?

Gegen viele Benachteiligungen und Diskriminierungen können Sie etwas tun! Wer kann mich beraten? Wo gibt es Unterstützung? Was tun bei Eskalation?



Beratung bei Diskriminierung

Bei den hier genannten Anlauf- und Beratungsstellen erhalten Sie Unterstützung.

Die Kontaktdaten aller Beratungsstellen finden Sie auf der Rückseite.

Sie können sich auch **anonym** beraten lassen – das heißt, dass Sie Ihren Namen nicht nennen müssen.

Weitere Stellen, die sich an ähnliche Zielgruppen richten, aber keine Antidiskriminierungsberatung im engeren Sinne anbieten, finden Sie unter www.antidiskriminierung.bremen.de.

1 Beratung bei allen Formen der Diskriminierung

- ADA – Antidiskriminierung in der Arbeitswelt
- ADE – Arbeitsstelle gegen Diskriminierung und Gewalt – Expertise und Konfliktberatung (Beratung bei Diskriminierung am Arbeitsplatz)
- Arbeitnehmerkammer Bremen (rechtliche Beratung)
- Antidiskriminierungsstelle des Bundes

2 Beratung bei speziellen Formen der Diskriminierung

- **Beratung bei Benachteiligung aufgrund der Herkunft oder rassistischer Vorurteile**
 - Zahlreiche nichtstaatliche Beratungsstellen finden Sie auf www.antidiskriminierung.bremen.de und über das Bürger-Telefon Bremen unter der Telefonnummer 0421-361-0.
 - Die Integrationsbeauftragte des Landes Bremen
- **Beratung bei Benachteiligung aufgrund des Geschlechts oder der Geschlechtsidentität**
 - Bremische Zentralstelle für die Verwirklichung der Gleichberechtigung der Frau, ZGF
 - Frauen in Arbeit und Wirtschaft e.V.
 - ZiB – Zukunft im Beruf
 - Bremer Jungen Büro e.V.
 - Informationen über Unterstützung in Fällen von Gewalt gegen Frauen und Mädchen finden Sie unter www.gewaltgegenfrauen.bremen.de
- **Beratung bei Benachteiligung aufgrund einer Behinderung**
 - Der Landesbehindertenbeauftragte des Landes Bremen (eigene Beratung sowie Information über andere Anlauf- und Beratungsstellen für Menschen mit Behinderung)
- **Beratung bei Benachteiligung aufgrund des Alters**
 - Seniorenvertretung in der Stadtgemeinde Bremen (eigene Beratung sowie Information über andere Stellen, die bei Benachteiligung aufgrund des Alters beraten)
- **Beratung bei Benachteiligung aufgrund der sexuellen Orientierung**
 - Rat und Tat Zentrum für Schwule und Lesben e.V.