

Beratung bei Diskriminierung			
Diskriminierungsmerkmale	Name	Selbstbeschreibung	Kontaktaten zur Weitergabe an Externe
alle	Arbeitnehmerkammer Bremen	<p><u>Beratung für Kammermitglieder</u> (Arbeitnehmer/innen im Lande Bremen sowie Personen, deren letzter Arbeitsplatz im Land Bremen war, und die im Anschluss an die Beendigung dieses Arbeitsverhältnisses Sozialleistungen mit Entgeltersatzcharakter beziehen): in Fragen des Arbeits- und Sozialversicherungsrechts, in Rechtsfragen der Arbeitslosigkeit sowie bei Fragen des Steuerrechts. Außerdem übernimmt die Arbeitnehmerkammer für das Land Bremen die <u>öffentliche Rechtsberatung</u>, also juristische Hilfestellung für Bremer und Bremerhavener Bürgerinnen und Bürger mit geringem Einkommen. Die Beratung umfasst jeweils auch Maßnahmen gegen Diskriminierung nach dem Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetz (AGG).</p>	<p>Bremen-Stadt Bürgerstraße 1 Tel. 0421/36301-19</p> <p>Bremen-Nord Lindenstraße 8 Tel. 0421/66950-0</p> <p>Bremerhaven Friedr.-Ebert- Straße 3 Tel. 0471/92235-0</p> <p>E-Mail: info@arbeitnehmerkammer.de Hinweise auf die Beratungszeiten zu den unterschiedlichen Rechtsgebieten finden sich unter: http://www.arbeitnehmerkammer.de</p>

Beratung bei Diskriminierung			
Diskriminierungsmerkmale	Name	Selbstbeschreibung	Kontaktdaten zur Weitergabe an Externe
alle	ADA – Antidiskriminierung in der Arbeitswelt	Die bei der Bildungsvereinigung Arbeit und Leben e.V. angesiedelte Antidiskriminierungsstelle ADA bietet eine Beratung für Menschen an, die aufgrund ihres Geschlechts, ihrer Religion, ihrer (ethnischen) Herkunft, ihrer sexuellen Orientierung, ihrer Behinderung, ihres Alters, ihres Aufenthaltsstatus oder irgendeines anderen Merkmals Diskriminierung in der Arbeitswelt erfahren haben. Konkret stehen vier verschiedene Beratungsvarianten zur Auswahl: Persönliches Gespräch im ADA-Büro oder am Telefon, Online-Beratung, Online-Chat-Beratung sowie Beratung und Empowerment-Trainings für erwerblose MigrantInnen, die im Bremer Westen leben. Die Beratungen finden in deutscher, englischer oder türkischer Sprache statt, weitere Sprachen nach vorheriger Vereinbarung. Schließlich: Wer in anderen Lebensbereichen Diskriminierung erfahren hat (beispielsweise bei der Wohnungssuche), kann bei ADA zumindest eine Erstberatung erhalten.	Bahnhofsplatz 22 - 28 28195 Bremen info@ada-bremen.de www.ada-bremen.de 0421-69628640

Beratung bei Diskriminierung			
Diskriminierungsmerkmale	Name	Selbstbeschreibung	Kontaktdaten zur Weitergabe an Externe
alle	ADE - Arbeitsstelle gegen Diskriminierung und Gewalt Expertise und Konfliktberatung	<u>Informationen, Beratungen und Fortbildungen</u> zum Umgang mit Konflikten, Diskriminierungen und Gewalt am Ausbildungs- und Arbeitsplatz. Dazu gehören als beeinträchtigend wahrgenommene Spannungssituationen und Unstimmigkeiten genauso wie Benachteiligungen aufgrund des Geschlechts, der sexuellen Orientierung / Identität, der Herkunft, Ethnie, religiöser Überzeugungen, körperlicher und geistiger Fähigkeiten, sozialer Herkunft, Sprache und Alter sowie Ausgrenzungsformen wie Mobbing, sexuelle Belästigung oder Stalking. Unsere Beratungs- und Qualifizierungsangebote richten sich an Betroffene und deren persönlichen AnsprechpartnerInnen, Führungskräfte und Personalverantwortliche, Lehr- und Ausbildungsverantwortliche sowie betriebliche Interessenvertretungen in der Universität, in Institutionen bzw. Betrieben des Öffentlichen Dienstes und der Privatwirtschaft in der Region Bremen und Bremerhaven. Die Beratungen sind vertraulich.	Universität Bremen Arbeitsstelle gegen Diskriminierung und Gewalt ADE - 041 - GW2 Postfach 330440 28334 Bremen Tel.: 0421 218 601 70 ade@uni-bremen.de www.ade.uni-bremen.de

Beratung bei Diskriminierung			
Diskriminierungsmerkmale	Name	Selbstbeschreibung	Kontaktdaten zur Weitergabe an Externe
alle	Antidiskriminierungsstelle des Bundes (ADS)	Die Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter im Beratungsteam bieten eine Erstberatung, also eine Einschätzung zum Fall, damit über das weitere Vorgehen entschieden werden kann. Das Beratungsteam mit Juristinnen und Juristen kann über die Rechte in einem Diskriminierungsfall informieren, Möglichkeiten aufzeigen, ob und wie Rechte durchgesetzt werden können, eine gütliche Konfliktbeilegung anstreben und versuchen, wohnortnahe Expertinnen und Experten zu nennen.	<p>Glinkastraße 24 10117 Berlin</p> <p>Tel. 030-185551865</p> <p>www.antidiskriminierungsstelle.de</p> <p>beratung@ads.bund.de</p> <p>Montag bis Freitag 9.00 – 12.00 Uhr</p> <p>Montag bis Freitag 13.00 – 15.00 Uhr</p>

Beratung bei Diskriminierung			
Diskriminierungsmerkmale	Name	Selbstbeschreibung	Kontaktaten zur Weitergabe an Externe

Ethnische Herkunft			
Ethnische Herkunft	Die Integrationsbeauftragte des Landes Bremen	Beratung bei Diskriminierung aufgrund der ethnischen Herkunft	Ansgaritorstraße 22 28195 Bremen Tel.: 0421 361 4988 integration@sk.bremen.de Beratungstermine nach telefonischer Vereinbarung.

Beratung bei Diskriminierung			
Diskriminierungsmerkmale	Name	Selbstbeschreibung	Kontaktdaten zur Weitergabe an Externe

Geschlecht			
Geschlecht	Bremische Zentralstelle für die Verwirklichung der Gleichberechtigung der Frau	Die Zentralstelle ist eine Landesbehörde. Sie hat den gesetzlichen Auftrag, im Lande Bremen darüber zu wachen und darauf hinzuwirken, dass das verfassungsrechtliche Gebot der Gleichberechtigung der Frau erfüllt wird. Eine wesentliche Funktion der ZGF ist die einer Anlauf- und Beratungsstelle für Frauen. Die ZGF berät die Betroffenen insbesondere in rechtlichen Fragen und wird teilweise vermittelnd tätig. Die Beratung erstreckt sich auch auf Fälle von Mehrfachdiskriminierungen.	Knochenhauerstraße 20-25 28195 Bremen Tel.: 0421 361 3133 office@frauen.bremen.de http://www.zgf.bremen.de Geschäftszeiten/ Sprechstunden: Montag bis Freitag: 09.00 - 16.30 Uhr Freitag: 09:00 - 13.00 Uhr

Beratung bei Diskriminierung			
Diskriminierungsmerkmale	Name	Selbstbeschreibung	Kontakt Daten zur Weitergabe an Externe
Geschlecht	Frauen in Arbeit und Wirtschaft e.V.	Frauen in Arbeit und Wirtschaft e.V. bietet kompetente, unabhängige, kostenfreie (ESF - finanziert) und vertrauliche Beratungen zu beruflichen Fragestellungen. Z.B. in Fragen von Weiterbildung, Existenzgründung, zum Anerkennungsverfahren, Karriereplanung, Wiedereinstieg ins Berufsleben, oder bei beruflicher Veränderung. Die Beratung erfolgt durch ein interkulturelles Team mit langjähriger Erfahrung in lebensphasenorientierter Berufswegplanung für Frauen. Die Angebote können als einmalige Intensivberatung oder als Prozessbegleitung in Anspruch genommen werden. Neben Einzelberatungen werden Gruppenberatungen und dezentrale Beratungen angeboten. Das Ziel der Beratung ist die Teilhabe von Frauen am Arbeitsmarkt unter dem Gesichtspunkt der Chancengleichheit zu erhöhen.	Knochenhauerstraße 20-25 28195 Bremen Zentrale Frauenberatung: Tel.: 0421 169 370 kontakt@faw-bremen.de www.faw-bremen.de

Beratung bei Diskriminierung			
Diskriminierungsmerkmale	Name	Selbstbeschreibung	Kontaktaten zur Weitergabe an Externe
Geschlecht	ZiB - Zukunft im Beruf Monica Kotte	Die ZiB Beratungsstelle Frau und Beruf fördert seit 1991 die gleichberechtigte Teilhabe von Frauen und von Migrantinnen am Erwerbsleben. Schwerpunktbereiche des Beratungsangebots sind Orientierung und Weiterbildung, Existenzgründung und Coaching.	Erich-Koch-Weser-Platz 1 27568 Bremerhaven Tel.: 0471 983 99 16 Monica.Kotte@afznet.de

Beratung bei Diskriminierung			
Diskriminierungsmerkmale	Name	Selbstbeschreibung	Kontaktdaten zur Weitergabe an Externe
Geschlecht	Bremer Jungen Büro e.V.	Informations- und Beratungsstelle für Jungen, Jugendliche und junge Männer, die sexualisierte, körperliche oder seelische Gewalt erleben oder erlebt haben, sowie deren unterstützende Angehörige, Freundinnen und Freunde und Bezugspersonen.	Schüsselkorb 17/18 28195 Bremen http://www.bremer-jungenbuero.de info@bremer-jungenbuero.de 0421-59865160 Telefonische Beratung in den Sprechzeiten: Montag: 10.00 - 12.00 Uhr Donnerstag: 14.00 - 16.00 Uhr

Beratung bei Diskriminierung			
Diskriminierungsmerkmale	Name	Selbstbeschreibung	Kontaktdaten zur Weitergabe an Externe

Behinderung			
Behinderung	Der Landesbehindertenbeauftragte des Landes Bremen Dr. Joachim Steinbrück	Der Landesbehindertenbeauftragten wirkt darauf hin, Benachteiligungen von behinderten Menschen zu beseitigen und zu verhindern sowie die gleichberechtigte Teilhabe von behinderten Menschen am Leben in der Gesellschaft zu gewährleisten und ihnen eine selbstbestimmte Lebensführung zu ermöglichen. Jede Bürgerin und jeder Bürger kann sich an die beauftragte Person wenden, wenn die Ansicht besteht, dass Rechte von behinderten Menschen beeinträchtigt werden. Hierzu wird regelmäßig eine Sprechstunde angeboten (i.d.R. freitags sowie nach Vereinbarung).	Am Markt 20 28195 Bremen Tel.: 0421 361 18 181 Fax: 0421 361 18 184 office@behindertenbeauftragter.bremen.de www.behindertenbeauftragter.bremen.de

Beratung bei Diskriminierung			
Diskriminierungsmerkmale	Name	Selbstbeschreibung	Kontakt Daten zur Weitergabe an Externe
Behinderung	Selbstbestimmt Leben e.V. Bremen	<p>Selbstbestimmt Leben ist ein Zusammenschluss von behinderten Menschen. Wir setzen uns dafür ein, dass Behinderte ein selbstbestimmtes Leben ohne Benachteiligung, Ausgrenzung, Bevormundung oder Diskriminierung führen können.</p> <p>Räumlicher Mittelpunkt unserer Arbeit ist die Beratungsstelle am Ostertorsteinweg. Dort bieten wir Beratung für behinderte und pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen an.</p> <p>Die Beratungen sind kostenlos</p>	<p>Ostertorsteinweg 98 28203 Bremen</p> <p>Tel.: 0421 704 409</p> <p>beratung@slbremen-ev.de www.slbremen-ev.de</p> <p>Geschäftszeiten/ Sprechstunden:</p> <p>Montag + Dienstag: 11.00 - 13.00 Uhr Mittwoch + Donnerstag: 15.00 - 17.00 Uhr</p>

Beratung bei Diskriminierung			
Diskriminierungsmerkmale	Name	Selbstbeschreibung	Kontakt Daten zur Weitergabe an Externe

Alter			
Alter	Seniorenvertretung in der Stadtgemeinde Bremen	Die Seniorenvertretung Bremen hat den öffentlichen Auftrag, die Interessen der Bremer Seniorinnen und Senioren zu vertreten. Sie ist nach ihrem Selbstverständnis Ansprechpartnerin für ältere Menschen in Fällen von Altersdiskriminierung. Durch ihre Geschäftsstelle ist die Bremer Seniorenvertretung an fünf Wochentagen erreichbar und zu einer schnellen Reaktion in der Lage.	Bahnhofsplatz 29 28195 Bremen Tivoli-Hochhaus, 4. E tage, Z. 14 Tel.: 0421 361 67 69 Fax: 0421 361 22 75 http://www.seniorenlotse.bremen.de/seniorenvertretung seniorenvertretung@soziales.bremen.de

Beratung bei Diskriminierung			
Diskriminierungsmerkmale	Name	Selbstbeschreibung	Kontaktdaten zur Weitergabe an Externe

Sexuelle Identität			
sexuelle Identität	Rat und Tat Zentrum für Schwule und Lesben e. V.	Schwulen- und Lesbenberatung Informations- und Fortbildungsveranstaltungen AIDS-Beratung	Theodor-Körner-Str. 1 28203 Bremen zentrum@ratundtat-bremen.de www.ratundtat-bremen.de 0421 704170 (Beratung) 0421 700007 (Büro) Vereinsbüro dienstags und donnerstags 10:00 bis 15:00 Uhr und nach Vereinbarung